

COSMO COACH

NEWS, TERMINE UND TIPPS AUS DER ARBEITSWELT



PLATZ DA!

Auch toughere Frauen wollen weich liegen, eine Position besetzen oder lassen sich gern sanft den Rücken stärken.

Deutlich und stilvoll gelingt das mit dem „Boss Lady“-Kissen des Interieur Designers Jonathan Adler - der in Deutschland endlich zwei Shop-in-Shops hat! Im KaDeWe in Berlin und im Coop Raum Werk in München. Nix wie hin!

Wollkissen von **Jonathan Adler** (ca. 90 €, jonathanadler.com)

WAS MACHE ICH WENN MEIN CHEF...

...Termine in die Mittagspause legt?



Einladen lassen

Das ist aber nett von ihm! Sagen Sie, dass Sie sich über die Einladung zum Lunch sehr freuen - weil Sie schon lange auf die Gelegenheit gewartet haben, in Ruhe und mal in einem anderem Rahmen (im Restaurant) mit ihm zu sprechen. Ach, so hatte er das gar nicht gemeint? Vielleicht versteht er ja den Wink und bestellt wirklich einen Tisch. Oder ändert die Zeit.

Svenja Lassen, Cosmo-Job-Redakteurin



Unbedingt nachholen

In der flexiblen Arbeitswelt 4.0 können Termine und Pausenzeiten schon mal kollidieren. Kein Problem, solange das nicht die Regel wird und Sie Ihre Pause entsprechend flexibel schieben können. Falls nicht: Legen Sie mit Ihrem Chef verbindlich fest, wann sie nachgeholt werden kann. Denn Ruhezeiten sind enorm wichtig, um leistungsfähig und fit zu bleiben.

Cordula Nussbaum, Business-Coach



Ausnahme anbieten

Fragen Sie freundlich nach einen Alternativtermin, da Sie zu der Zeit in der Mittagspause sind. Erklären Sie mit einem zwinkern den Auge, dass Sie un kreativ und angespannt werden, wenn Sie hungrig sind. Bieten Sie großzügig an, nur bei dringendem Bedarf eine Ausnahme zu machen - damit haben Sie zumindest für die Zukunft einen Pflock eingeschlagen.

Ursula Wawrzinek, Konfliktberaterin

#COSMOTIVATION

„Haben Sie nie Angst davor, Leute einzustellen, die intelligenter sind als Sie. Und auch komplett anders ticken. Das ist zwar manchmal schwierig, aber unfassbar wirksam, wenn Sie ein Team schaffen wollen, das wirklich effektiv ist.“

JUDITH McKENNA, EVP AND COO, WALMART U.S.



BÜHNE FREI

Melanie Vogel holt Frauen nach Frankfurt und aufs Podium - für die Besucherinnen ist das alles kostenlos

Frauentag #2

Messe-Initiatorin Melanie Vogel erklärt, warum Sie unbedingt die women&work (28.4.) in Frankfurt besuchen sollten

Das Schwerpunkt-Thema heißt „Lebensdesign“ - was steckt dahinter?


Durch die Digitalisierung verändern sich sehr viele Berufe und Karrierewege drastisch. Da ist es wichtig, dass Frauen auch in Zukunft Gestalterinnen und nicht Opfer dieser Veränderungen sind.

Was erwartet die Besucherinnen genau?

Job-Angebote von 100 Firmen und 50 Vorträge darüber, wie sie in veränderungsreichen Zeiten zu erfolgreichen Architektinnen ihres Lebens werden.

Cosmopolitan ist mit einer Lounge und einem eigenen Programm vertreten - warum sollten Frauen darüber hinaus den Kongress nicht verpassen?

An nur einem Tag können Sie sich an einem Ort um Ihre berufliche Zukunft, Ihre persönliche Weiterbildung und Ihr Netzwerk kümmern. Effizienter geht's nicht!

Alle Infos unter womenandwork.de 

FOTOS: MANUELA PICKART, PR (3); STILL: PR; REDAKTION: SVENJA LASSEN